

Parashat Tazria: Our Bodies Know

Rabbi Joshua Rabin, Astoria Center of Israel, Astoria, New York¹

Vayikra 13:2	
אָדָם כִּי־יְהִי בְעוֹר־בְּשָׂרוֹ שָׂאת אֹ-סִפְחַת אֹו בְּחֶרֶת וְהָיָה בְעוֹר־בְּשָׂרוֹ לִנְגַע צָרַעַת וְהוֹבֵא אֶל־אֹהֲרֵן הַכֹּהֵן אֹו אֶל־אֶחָד מִבְּנָיו הַכֹּהֲנִים:	When a person has on the skin of the body a swelling, a rash, or a discoloration, and it develops into a scaly affection on the skin of the body, it shall be reported to Aaron the priest or to one of his sons, the priests.

1. Affiliations of Love

Bavli Berakhot 5a	
אָמַר רַבָּא, וְאִתִּימָא רַב חֲסִידָא: אִם רוּאָה אָדָם שְׂיִסוּרִין בְּאִין עָלָיו — יִפְשָׁפֶשׂ בְּמַעֲשָׂיו...	Rava, and some say Rav Hisda, said: If a person sees that suffering has befallen him, he should examine his actions.
וְאִם תִּלְהָ וְלֹא מִצָּא — בְּיָדוּעַ שְׂיִסוּרִין שֶׁל אֹהֲבָה הֵם, שְׁנֵאמַר: "כִּי אֶת אֲשֶׁר יֶאֱהָב ה' יוֹכִיחַ".	And if he did attribute his suffering to dereliction in the study of Torah and did not find this to be so, he may be confident that these are afflictions of love, as it is stated: "For whom the Lord loves, He rebukes" (Mishlei 3:12).
אָמַר רַבָּא, אָמַר רַב סְחוּרָה, אָמַר רַב הוּנָא: כָּל שֶׁהִקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא חִפֵּץ בּוֹ — מְדַכְּאוּ בְּיִסוּרִין, שְׁנֵאמַר: "וְה' חִפֵּץ דַּכְּאוֹ הַחֲלִי".	So too, Rava said that Rav Sehora said that Rav Huna said: Anyone in whom the Holy One, Blessed be He, delights, He oppresses him with suffering, as it is stated: "Yet in whom the Lord delights, He oppresses him with disease" (Isaiah 53:10). This verse illustrates that in whomever God delights, he afflicts with illness.

Bavli Berakhot 5b	
אָמַר רַבִּי יוֹחָנָן: נִגְעִים וּבָנִים אֵינָן יִסוּרִין שֶׁל אֹהֲבָה.	Rabbi Yohanan said: Leprosy and suffering due to children are not afflictions of love.
וְנִגְעִים לֹא? וְהִתְנִיָּא: כָּל מִי שֵׁישׁ בּוֹ אֶחָד מֵאַרְבָּעָה מִרְאוֹת נִגְעִים הִלְלוּ — אֵינָן אֶלָּא מִזְבֵּחַ כְּפָרָה!	The Gemara asks: Is leprosy not an affliction of love? Didn't we learn in a <i>baraita</i> : If one has any of the four signs of leprosy (Vayikra 13), they are nothing other than an altar of atonement?
מִזְבֵּחַ כְּפָרָה — הוּא, יִסוּרִין שֶׁל אֹהֲבָה — לֹא הוּא.	The Gemara answers: Although the signs of leprosy are an altar of atonement for one's transgressions, they are not an affliction of love.

¹ All translations are from Sefaria, unless otherwise noted.

2. Changing Our Lifestyles

Seforno Vayikra 13:2	
<p>שאת או ספחת או בהרת. כלם מיני צרעת ומראיהן לבן כמו שבא בקבלה. ואין בהן ממיני הצרעת שספרו הרופאים זולתי המורפיא"ה והאלבארם והנתק. אמנם שאר מיני הצרעת החזקים שספרו, שהם סרטן לכל הגוף בכלל, והם נוטים אל האודם והשחרות, לא תטמאם התורה כלל. כי אלה הד' מראות לבדנה שספרו ז"ל שהן שאת ותולדתה, בהרת ותולדתה באות בתוכחות על עון, כאמרם ז"ל: (ברכות ה, ב) כל שיש בו אחד מד' מראות הללו אינן אלא מזבח כפרה אבל שאר מיני הצרעת שספרו הרופאים לא יהיו בעמנו כלל על צד מזבח כפרה, אם לא יהיה עמנו בתכלית הקלקול חס ושלום כשאר מדוי מצרים הרעים, או מצד חטא בהנהגת המאכל והמשתה וזולתם, ולא תהיה בהם טומאה כלל.</p>	<p>שאת, different skin afflictions, the common denominator is that they are of different shades of white. We base ourselves on the oral tradition. None of these phenomena correspond to the skin diseases we read about in medical textbooks. Such phenomena, as mentioned in these textbooks, do not result in the afflicted person being considered ritually impure, nor are they subject to the priest deciding if the symptoms require isolation of the afflicted person and when such symptoms can be declared as having disappeared. According to Berachot 5b, the four kinds mentioned in our chapter are the only skin afflictions that may be viewed as God's reminder to improve our lifestyle. While they are not classified as afflictions revealing God's love for the person thus afflicted, they are, however, described as מזבח כפרה, as "an altar serving as stepping stone to atonement for the character weakness that the afflicted person has to overcome." God does not employ any other medically well-known skin diseases as His instrument to call us to order for various sins committed.</p>

Ramban on Vayikra 13:47	
<p>מצות ענין טמאת מצרע – לטמא אדם מצרע. כלומר שמצוה היא עלינו שכל מי שיהיה מצרע שיבוא אל הכהן לשאל על צרעתו והכהן יטמאנו או יטהרנו, והוא יתנהג על פי התורה הכתובה, כאשר יצונו הכהן, ולא יקח הדבר כחלי הבא במקרה, אלא יתן לב עליו וידע כי גדל עונו גרם אותו, שנאמר (ויקרא יג ב) אדם כי יהיה בעור בשרו וגו' והוצא אל אהרן הכהן או אל אחד מבניו הכהנים. ומצוה זו כוללת כל משפטי צרעת אדם מה שממנה טמא ומה שממנה טהור, ומה שממנה צריך הסגר ומה שאינו צריך הסגר, ומה שצריך עם ההסגר גלוח או אינו צריך גלוח, כלומר תגלחת הנתק, ומלבד זה דינין הרבה.</p>	<p>The mitzvah of the impurity of a <i>metzora</i>: To make a man that is <i>metzora</i> (has a type of skin disease) impure - meaning to say that it is a commandment upon us that anyone who is a <i>metzora</i> come to the priest to ask about his <i>tsaraat</i>, and the priest will render him impure or render him pure; and he will act according to the written Torah, as the priest will command him; and he should not take the thing as an illness that comes by chance, but rather put his [mind] to it and know that the greatness of his iniquity caused it, as it is stated (Vayikra 13:2), "When a man has on the skin of his flesh, etc. it shall be brought to Aharon the priest or to one of his sons, the priests." And this commandment includes all the statutes of <i>tsaraat</i> of a person: that from which one is impure, and that from which one is pure; that from which one requires quarantine and that from which one does not require quarantine; that which requires shaving with the quarantine or does not require shaving — meaning to say shaving of the scab — and many laws besides this.</p>

3. Our Body Knows

Bessel A. van der Kolk, <i>The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma</i> , 97	
<p>"Traumatized people chronically feel unsafe inside their bodies: The past is alive in the form of gnawing interior discomfort. Their bodies are constantly bombarded by visceral warning signs, and, in an attempt to control these processes, they often become expert at ignoring their gut feelings and in numbing awareness of what is played out inside. They learn to hide from their selves."</p>	